





Nos mélanges d'herbes

Les tisanes sont concoctées par l'herboriste-propriétaire de la ferme. Toutes les herbes sont certifiées biologiques et sont cultivées au Québec sur la ferme même. Après la récolte, nos herbes sont séchées et conditionnées en petits lots pour assurer la qualité du produit.

À propos de la ferme

La ferme Terra Millefolia est spécialisée dans la culture d'herbes aromatiques et médicinales biologiques. Fondée en 2016 par un couple d'agriculteurs passionnés par l'écologie et la biodiversité, elle produit également une variété de légumes maraîchers vendus en paniers, en marché, à des restaurateurs ainsi qu'à des épiceries.

Pour en savoir plus, visitez notre site internet: www.terramillefolia.com

NOTRE PROMESSE: DES HERBES SÉCHÉES AUX QUALITÉS LES PLUS FIDÈLES QUE POSSIBLE À CELLES DE LA PLANTE FRAÎCHE. AROMATE CULINAIRE

TISANE

LE MÉDITERRANÉEN

PÂTES ET PIZZA





Agrémentez vos repas avec ce mélange parfumé d'herbes et de fleurs méditerranéennes. Il rehaussera avec style vos plats de tomates, pâtes, pizza, alouette. Se marie également bien avec les champignons. Ses arômes guideront votre créativité culinaire!

Contient:
Origan, basilc, sauge, thym



LA MATINALE

MEILLEURS VOEUX DE BONNE JOURNÉE





Voici un mélange nourrissant concocté pour vous donner le p'tit boost du matin, de l'après-midi ou même de la soirée. Partez votre journée du bon pied; remplacez votre café (un l'un de vos cafés) avec cette tisane pour un regain plus subtil, mais plus soutenu.

Contient:

Verge d'or (Solidago canadensis), ortie (Urtia dioica), menthe douce (Mentha spicata), mélisse (Melissa officinalis), tulsi (Occumim sanctum), romarin (Rosmarinus officinalis) TISANE

TISANE

LA RELAXANTE

CALME TES NERFS

-A NELAXANI



COMME UN CHAT AU SOLEIL









Soyez aussi serein qu'un chat qui s'étire au soleil. Installez-vous confortablement pour profiter d'un bon moment, à siroter cette tisane réconfortante. Un rituel pour ces moments où les choses vous semblent aller trop vite.

Contient:

Cataire (Nepeta cataria), Verge d'or (Solidago canadensis), Mélisse (Melissa officinalis), Lavande (Lavandula officinalis), Romarin (Rosmarinus officinalis). Quand votre esprit s'agite et ne vous laisse plus de répit, prenez une pause le temps d'infuser ce mélange et dégustez en respirant profondément. Pour un effet optimal, consommer une tasse quotidiennement.

Contient:

Tulsi (Occimum sanctum), millepertuis (Hypericum perforatum), agastache fenouil (Agastache foeneculum), sauge (Salvia officinalis).

TISANE

LA RÊVEUSE

AU CLAIR DE LA LUNE





Voici un mélange d'herbes concocté pour vous aider à laisser aller les tensions de la journée et vous guider vers **un sommeil réparateur**.

Contient:

Mélisse (melissa officinalis), fleurs de lavande (Lavandula officinalis), camomille (Matricaria recutita), achillée millefeuille (Achillea millefolium).

LA DIGESTIVE

QUAND L, APPÉTIT VA, TOUT VA





La tisane parfaite pour **compléter n'importe quel repas**. Ce mélange coloré réjouira à la fois vos yeux, vos papilles et votre estomac et sera votre allié particulièrement lorsque la digestion est laborieuse.

Contient:

Calendule (Calendula officinalils), tulsi (Occimum sanctum), menthe douce (Mentha spicata), camomille allemande (Matricaria recutita), monarde (Monarda fistulosa), romarin (Rosmarinus officinalis).

TISANE

LA PROACTIVE

À VOS SOUHAITS





Nez qui coule et gorge qui picote? Agissez dès les premiers signes! Ces herbes riches en huiles volatiles sont traditionnellement utilisées pour dégager les voies respiratoires et soulager la toux sèche.

Contient:

Achillée millefeuille (Achillea millefollium), Calendule (Calendula officinalis), monarde (Monarda fistulosa), thym (Thymus vulgaris), verge d'or (Solidago canadensis).



